

食育だより

4月

舞鶴市立
中舞鶴小学校
令和3年4月27日

給食が始まりました!



新しい学年、学級での給食がスタートしてもうすぐ1か月です。
給食の時間になると、「いただきます!」という元気な声と、マスクを外した児童のみなさんの笑顔を見ることのできるのが毎日の楽しみです。そんな楽しい給食のようすをお届けします。



1年生も!「いただきます!」

小学校に入学して初めての給食。当番の仕事も、苦手な食べ物も、少しずつ慣れていきましょう。



カゴから食器をいただきます。

今年も... 静かに黙って食べましょう

給食が始まる時に、学級で「給食のきまり」を確認しました。

まだまだ感染症の予防は欠かせません。机は前に向け、「黙食」を心がけましょう。

5,6年生の委員会活動では、静かな給食時間を楽しませてくれています。



じょうず上手にいちごジュゼムをほさんだよ!



おしえてはるぐち先生!

みなさんのギモンにお答えします!

Q. 給食を上手に配るコツはありますか?

A. あります!!
例えば、汁物は、汁の突(真)が多からたり少なか、たり少ないように、底からよくかき混ぜます。また、肉じゃがやマーボー豆腐などは、みそ汁などの汁物より量が少ないです。「足りない!」ということがないよう、少なめに配るようにしましょう。



ごはんは、学級が32人の場合、全体を4等分した量から8人分配するようにすると、上手に配ることが出来ます。ぜひ試してみてください!

配ぜんは任せて!!

2年生になると、配ぜんはもうお手のもの。「もうちょっと食べられる?」と給食当番が量の調整もしてくれます。調理員さんが心をこめて作ってくれた給食です。きれいに配りきりましょう。



楽しい食事を😊

今は食事中におしゃべりを楽しむことはできませんが、それでもみんなが食べるごはんはおいしく感じます。5月は長い連休があります。ぜひご家庭でもそろって楽しい食事を!!

シヤムはありますかー!?

